



FOOD TIME

obedové menu

PONDELOK 04.11.2024

0,33l Tekvicová mliečna /1,3,6,7,9

0,33l Francúzska s mušličkami /1,3,7,9

1. 77g Kurací plátok na námornický spôsob, dusená ryža, cvikla /1,6,7,9

2. 110g Langoš s cesnakom 1ks, strúhaný syr, tatárska omáčka, chrumkavá cibuľka /1,3,7,10,12

3. 350g Hrachová kaša, pečená špekačka 1ks, chlieb /1,6,7,9

4. 350g Ryžové rezance, s kúskami kuracích prs, sušené paradajky, artičoky, mladý hrášok, rímsky šalát, teriyaki dressing /1,7,12

5. 96g Hovädzie kocky, omáčka s hrubozrnnou horčicou, zemiakové pyré, malý šalát / 1,3,7,10

UTOROK 05.11.2024

0,33l Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami /1,3,7,9

0,33l Krúpková so zeleninou /1,3,6,7,9

1. 120g Vyprážaný kurací rezeň v syrovom cestíčku, varené zemiaky s petrž. vňaťou, tatárska omáčka /1,3,7,10,12

2. 350g Zeleninové ratatouille, pečené tofu kocky, jasmínová ryža / 1,6,7,9

3. 77g Bryndzové pirohy, kyslá smotana, vypečená slanina /1,3,7,9,10

4. 350g Listový šalát, rizoto s hokaido tekvice, dressing z kyslej smotany s kôprom, tekvicové semiačka /1,3,4,7,12

5. 180g Divinový guláš, žemľová knedľa /1,7,10,12

STREDA 06.11.2024

0,33l Kelová so zemiakmi /1,3,7,9

0,33l Zeleninová s cestovinou /1,6,7,9

1. 77g Pivný bravčový guláš (pivo, paprika, rajčiny), halušky /1,3,6,7,9,10

2. 350g Višňovo maková štrúdľa, mlieko /1,3,7

3. 100g Marinované kuracie stehno v bielom jogurte a sweet chilli, ½ pečené zemiak, ryža / 1,3,6,7,9,10,12

4. 77/350g Cottage s cviklou, ľadovým šalátom, uhorkou, malinový dressing, celozrnné pečivo / 1,3,7,9

5. 130g Kurací steak, omáčka z karamelizovanej č. cibulky, zemiakovo-zelerové pyré, malý šalát /1,3,7

ŠTVRTOK 07.11.2024

0,33l Frankfurtská s párkom /1,3,6,7,9

0,33l Slepací vývar s niťovkami / 1,3,7,9

1. 77g Hovädzie varené, chrenová omáčka, domáca parená knedľa /1,3,6,7,9,12

2. 350g Syrové nugetky, šalát mix (paprika, rajčiny, uhorka, mrkva, listy), petržlenové pesto, tmavé pečivo/1,3,7,8

3. 350g Pizza koláč, syr, šunka, šampiňóny, olivy, kukurica, paradajky / 1,3,7,9

4. 350g Mix šalát (listy, mrkva, uhorka, jalapeños papričky, červená cibuľa, paprika) moravské mäso, chrenová majonéza, kaiserka / 1,3,7,10 BJ bez pečiva

5. 130g Bravčová panenka, šošovicové ragú s koreňovou zeleninou, viedenská cibuľka /1,3,7

PIATOK 08.11.2024

0,33l Brokolicová krémová s krutónmi /1,3,6,7,9

0,33l Rybací vývar so zeleninou a petržlenovými haluškami / 1,3,4,7,9

1. 77g Kurací steak s rímskou rascou a cesnaku, tlačené zemiaky s cibuľkou, mrkvový šalát s jablkami / 1,3,6,7,9

2. 350g Bratislavské rožky plnené s orechmi a makom, ovocie /1,3,7,8

3. 100g Živánska v alobale (zemiaky, bravčové mäso, klobása, paprika, cibuľa, slanina), horčica / 1,3,6,7,9,12

4. 350g Tortila plnená kuracím mäsom, ľadovým šalátom, paprikou, rukolou a uhorkou so sweet chilli majonézou, pečivo / 1,3,6,7 BJ bez pečiva

5. 110g Pečená tilapia na bylinkách, pažitková omáčka, paradajková ryža /4,7 BJ

*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.

Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica /11 Sezam /12 Oxid siričitý a siričitany /

* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**