



## FOOD TIME

# obedové menu

### PONDELOK 02.12.2024

0,33l Hrachová s párkom /1,3,6,7,9

1. 77g Bravčový plátok, horčicovo - medová omáčka, hrášková ryža / 1,7,9,10

2. 350g Zapekaná brokolica so zemiakmi, smotanovo-vínová omáčka, cvikla /1,3,7,9,12

3. 350g Domáce buchty plnené nutellou /1,3,7,8

**4. 96g Morčací steak, pfeffer omáčka, ½ baby mrkva na masle, ½ varené zemiaky s petrž. vňaťou / 1,6,7,12**

11. 350g Šalát z čerstvej cvikle, mrkvy a kukurice, malinový dresing, strúhaný feta syr, celozrnné pečivo /1,3,7 BJ bez pečiva

### UTOROK 03.12.2024

0,33l Karfiolová krémová s krutónmi /1,3,7,9

1. 110g Obrátený kurací rezeň, tlačené zemiaky s cibuľkou, kyslá uhorka /1,3,7,10,,12

2. 96g/300g Kelový prívarok so zemiakmi, pečený špekáčik, smažená cibuľka, chlieb /1,3,7,9

3. 350g Palacinky s jahodovým džemom a šľahačkou /1,3,7

**4. 120g Hermelín pečený v lístkovom ceste, varené zemiaky, kečup /1,3,7**

11. 350g Listový šalát s beluga šošovicou, mladým hráškom, bielou reďkovkou, pesto, marinované vajíčko, slaninový chips, celozrnné pečivo / 1,3,7,8 BJ bez pečiva

### STREDA 04.12.2024

0,33l Zeleninový vývar s mrveničkou / 1,3,7,9

1. 77g Hovädzí stroganov, tarhoňa /1,3,7,9,12

2. 350g Bryndzové halušky, vypečená slaninka /1,3,7

3. 350g Višňová bublanina /1,3,7

**4. 96g Kuracie trhané mäso, hubová ryža, paradajkový šalát /1,7,10,12**

11. 350g Cícerový šalát s cuketou, hľivou a rajčinami, marinované vajíčko, pesto, tmavé pečivo /1,3,6,7,8 BJ bez pečiva

### ŠTVRTOK 05.12.2024

0,33l Krúpová so zeleninou /1,9

1. 77g Staročeský bravčový guláš, domáca parená knedľa /1,3,7,9,12

2. 350g Kuracie rizoto so zeleninou, strúhaný syr, paradajkový šalát s cibuľkou /1,6,7,9,12

3. 350g Šatôčky z lístkového cesta plnené tvarohom a hrozienkami, mlieko / 1,3,7

**4. 130g Bravčový pečený bôčik, zemiakové pyrė, viedenská cibuľka /1,7 BJ bez viedenskej cibulky**

11. 350g Banánový puding, horúce lesné ovocie, vafle 2ks /1,3,7,12

### PIATOK 06.12.2024

0,33l Šošovicová na kyslo so zemiakmi / 1,7,9

1. 77g Kuracie kúsky s kukuričnou omáčkou, dusená ryža /1,6,7,12

2. 120g Vyprážaná mozzarella, hranolky, tatárska omáčka /1,3,7,10,12

3. 350g Makový závin /1,3,7

**4. 110g Pečený hejk na bylinkách, varené zemiaky s petrž. vňaťou, malý šalát /4,7,9 BJ**

11. 350g Teplý šalát so zelenými fazuľkami, olivami, cherry rajčinami a špekcom, celozrnné pečivo /1,3,7 BJ bez pečiva

### SOBOTA 07.12.2024

0,33l Pórová so zemiakmi /1,3,6,9

1. 110g Kurací rezeň v sezamovej strúhanke, pečené zemiaky, tatárska omáčka /1,3,7,10,11,12

### NEDEĽA 08.12.2024

0,33l Slepáčia s cestovinou /1,3,7,9

1. 77g Bravčový steak, volské oko, dusená ryža, čalamáda /1,3,7,10,12

\*Gramáž mäsa, prílohy a omáčky je uvedená po tepelnej úprave. Váha mäsa v surovom stave je 130g.

Alergény: 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica /11 Sezam /12 Oxid siričitý a siričitany /

\* možnosť prípravy bez alergénov **Váha mäsa je uvádzaná po tepelnej úprave.**